

INTRODUCTION

La psychiatrie, en tant que branche de la médecine, est une discipline vaste et complexe qui explore les mystères de l'esprit humain. Parmi les nombreuses sous-spécialités de cette science, l'addictologie et la psychiatrie légale occupent une place particulière. Ce livre vise à offrir une vue d'ensemble approfondie de ces trois domaines interconnectés que sont la psychiatrie, l'addictologie et la psychiatrie légale, en mettant en lumière les défis cliniques et juridiques auxquels les professionnels de la santé mentale sont confrontés.

— La psychiatrie, en tant que science médicale dédiée à l'étude, au diagnostic, au traitement et à la prévention des troubles mentaux, occupe une place centrale dans la compréhension du comportement humain et des maladies qui l'affectent. À l'interface de la biologie, de la psychologie et des sciences sociales, la psychiatrie s'efforce de dévoiler les mécanismes complexes qui sous-tendent les troubles mentaux, tout en proposant des solutions thérapeutiques adaptées aux besoins des patients.

— L'addictologie se concentre sur l'étude et le traitement des dépendances. Qu'il s'agisse de substances psychoactives, de comportements compulsifs ou d'addictions plus insidieuses, cette discipline cherche à comprendre les mécanismes sous-jacents des dépendances et à développer des approches thérapeutiques efficaces. Les troubles addictifs, de par leur nature multifactorielle, requièrent une compréhension approfondie des facteurs biologiques, psychologiques et sociaux qui les influencent.

— La psychiatrie légale s’immerge dans l’intersection entre le droit et la santé mentale. Elle implique l’évaluation et le traitement des individus mêlés dans des affaires judiciaires, qu’il s’agisse de déterminer la responsabilité pénale, de formuler des expertises sur la dangerosité ou d’apprécier la capacité à subir un procès ou donner son avis sur une mesure de protection (tutelle, curatelle) des incapables majeurs. Cette spécialité nécessite non seulement une expertise psychiatrique pointue, mais aussi une compréhension fine des principes juridiques.

L’objectif de ce livre est double : offrir une connaissance simple et accessible des concepts théoriques et pratiques de la psychiatrie, l’addictologie et de la psychiatrie légale, et fournir des outils concrets pour les professionnels de la santé mentale, les juristes et les étudiants.

Cet ouvrage se veut pratique. Il est le fruit de mon expérience clinique.

Partager avec pédagogie ma façon d’appréhender le patient et sa maladie a toujours été pour moi une priorité. Notamment quand il s’agit de partager avec les étudiants en médecine, les praticiens de demain.

À l’heure d’Internet et des réseaux sociaux, un manuscrit a, à mon avis, toujours sa place surtout lorsqu’il se présente comme une source d’informations pratiques et aisément accessibles.

Je remercie toutes les personnes qui m’ont aidé et encouragé à publier cet ouvrage.

Ma reconnaissance et mes remerciements sincères au Dr Roland Coutanceau, psychiatre, expert national de renom avec qui j’ai eu le plaisir de travailler, qui a gentiment accepté de rédiger la préface.

Nous espérons que ce livre contribuera à une meilleure prise en charge des patients et à une justice plus éclairée, au bénéfice de la société tout entière.

Dr Gilles Uzzan